



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

на понедельник 1 июня 2026 г.

8 дн

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растит	35\60\	
11	Суп крестьянский на МКБ	250	
99	Голубцы "Ленивые"	280	
64	Сок фруктовый	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
104	Булочка домашняя	100	
72	Компот плодово-ягодный	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
141	Салат овощной с яблоками (капуста блк, морковь, яблоко) с маслом растительным ***	100	
27	Котлета куриная "Домашняя"	80	
38	Картофель отварной с маслом растительным	180	
130	Чай с сахаром	200	
	Апельсины свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
68	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА
Сидорова ГЮ

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ





МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей

на понедельник 1 июня 2026 г.

6 дн			
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
		1	
74	Яйцо вареное	200	
125	Чай с молоком и сахаром	100	
56	Хлеб пшеничный		80,20 Р
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
68	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
146	Тефтели в соусе	60	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100	
59	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		141,94 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
74	Яйцо вареное	1	
68	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
146	Тефтели в соусе	60	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100	
	Вафли	30	
59	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		180,56 Р

Директор

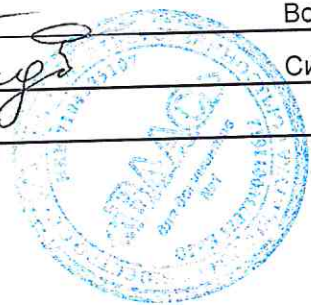
Зав производством

Фельдшер

Сидорова
Волкова

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ





МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»
 на вторник

9 д

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
93/2	Свекла отварная с соленым огурцом и масл растительным	100	
15	Суп картофельный на МКБ	250	
26	Курица отварная	100	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
16	Компот из апельсинов	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
106	Пирожок с повидлом	75	
73	Какао с молоком	200	
	Итого за 3-х разовое питание:		425,00 Р
	УЖИН		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
35	Печень говяжья по-строгановски	100	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
65	Ряженка	200	
	Итого полный день питания сумма		608,88 Р
ЗАВТРАКИ			
	ЗАВТРАК		
1	Бутерброд с сыром	17/20	
451	Каша молочная Боярская с изюмом	200	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		41,58 Р

Директор _____ Волкова ЛА
 Зав производством _____ Сидорова ГЮ
 Фельдшер _____



МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей



7 дн

на 2 июня 2026 г.

97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

<i>ЗАВТРАК</i>			
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

<i>ЗАВТРАК</i>			
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	
97	Бутерброд с сыром	17/12/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

10 дн

на среду 3 июня 2026 г.



№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
144	Сыр порционно	30	
49	Омлет натуральный	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
145	Икра свекольная (свекла, лук, томат, сок лимонный, масло растительное)	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250	
79	Рыба отварная	100	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
104	Булочка домашняя	100	
63	Компот из сухофруктов	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
9	Сельдь с картофелем, луком, маслом растительным	30\60\	
146	Тефтели куриные	100	
14	Вермишель отварная	180	
83	Компот из свежих яблок	200	
142	Мандарин или апельсин свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
18	Кефир	200	
	Сумма за полный день питания	608,88 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей



на 3 июня 2026 г.

8 дн			
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
144	Сыр порционнo	30	
49	Омлет порционнo	150	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
49	Омлет порционнo	150	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250	
83	Компот из свежих яблок	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

ЗАВТРАК			
49	Омлет порционнo	150	
144	Сыр порционнo	20	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250	
	Печенье сдобное	40	
83	Компот из свежих яблок	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор _____ Волкова ЛА
 Зав производством _____ Сидорова ГЮ
 Фельдшер _____





МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

11 дн на четверг 4 июня 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
70	Икра баклажанная	100	
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной	250	
27	Котлета "Домашняя"	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
115	Компот из чернослива	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
107	Булочка Дорожная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
81	Салат зеленый с огурцами и маслом растительным **	100	
69	Рыба, тушенная с овощами	100	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	200	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей



9 дн

на четверг 4 июня 2026 г.

97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100	
115	Компот из чернослива	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

ЗАВТРАК			
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100	
115	Компот из чернослива	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

12 дн

на пятницу

5 июня 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр.	Примечание
	ЗАВТРАК		
74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180	
54	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
93/1	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	
18	Суп картофельный с рыбой	250	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100	
40	Капуста тушеная	180	
64	Сок фруктовый	200	
142	Груша или яблоко свежее	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
108	Лепешка сметанная	100	
83	Компот из свежих плодов	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
40	Салат витаминный с морковью и маслом растительным***	100	
89	Фрикадельки в соусе	100	
28	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	2-й УЖИН		
62	Кефир	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р	
	ЗАВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

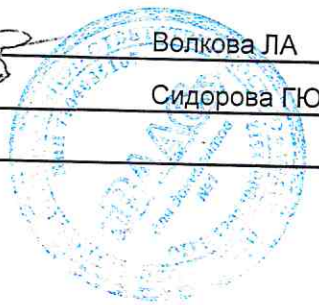
Зав производством

Фельдшер

Сидорова ГЮ

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ





МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

10 дн

на пятницу

5 июня 2026 г.

74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180	
54	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
63	Компот из смеси сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
63	Компот из смеси сухофруктов	200	
	Печенье сдобное	20	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	50	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

на субботу 6 июня 2026 г.

13 д

№	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
34	Колбаса Докторская отварная	60	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180	
133	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
141	Салат овощной с яблоками (капуста блк, морковь, яблоко) с маслом растительным	100	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250	
32	Плов с мясом	280	
83	Компот плодово-ягодный	200	
142	Фрукты свежие	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
110	Выпечка сдобная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	УЖИН		
88	Салат из моркови с сыром и масл. растительным	100	
91	Рыба припущенная	100	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	
83	Компот из свежих яблок	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
65	Йогурт питьевой	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
60	Зефир	100	
130	Чай с сахаром	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	669,77 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



СОГЛАСОВАНО:
 Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
 Чудков А.Н.



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
 ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

на воскресенье 7 июня 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/12	
49	Омлет порционно	200	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
128	Салат витаминный со свежими яблоками***	100	
119	Суп картофельный с бобами, сметаной на МКБ	250	
25	Бефстроганов	100	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
110	Выпечка сдобная	100	
63	Компот из смеси сухофруктов	200	
	УЖИН		
5	Салат "Здоровье" (вареные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное)	100	
4	Котлета рыбная	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
98	Компот из чернослива	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Ряженка	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
142	Яблоко или груша свежее	100	
117	Мармелад	60	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	669,77 Р	

Директор _____ Волкова ЛА
 Зав производством _____ Сидорова ГЮ
 Фельдшер _____





МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

1 дн

на понедельник

8 июня 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	
144	Сыр порционнно	20	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
147	Свекла отварная с огурцом соленым и маслом растительным	100	
19	Суп овощной со сметаной на МКБ	250	
75	Рыба запеченная в соусе	110	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	
83	Компот плодово-ягодный	200	
142	Фрукты натуральные свежие	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
100	Сдобная выпечка	100	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
61	Салат из свежей капусты с луком и маслом растительным***	100	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	
97	Бутерброд с сыром	17/20/	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей

1 дн на понедельник

118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250	
144	Сыр порционно	20	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	
73	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
19	Суп овощной со сметаной на МКБ	250	
110	Выпечка сдобная	60	
72	Компот плодово-ягодный	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

ЗАВТРАК			
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	
144	Сыр порционно	20	
73	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	50	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
19	Суп овощной со сметаной на МКБ	250	
110	Выпечка сдобная	60	
72	Компот плодово-ягодный	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
 на вторник 9 июня 2026 г.

2д

№ ТК	Наименование	Выход, гр.	Примечание
	ЗАВТРАК		
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	30\60\	
20	Суп картофельный с бобовыми на МКБ	250	
99	Голубцы "Ленивые"	280	
64	Сок фруктовый	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
110	Выпечка сдобная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
4	Котлета рыбная	80	
38	Картофель отварной с маслом растительным	180	
51\1	Оладьи с джемом	100	
63	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	100	
	Хлеб ржаной	100	
	Итого:	608,88 Р	
	2-й УЖИН		
65	Йогурт питьевой	200	
	Итого полный день питания сумма	608,88 Р	
	ЗАВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
129	Запеканка творожно-манная с джемом	200	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Сидорова

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

3 дн

на среду 10 июня 2026 г.



№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
34	Сосиски отварные	60	
46	Макаронны отварные с маслом сливочным	180	
32\1	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250	
32\1	Плов с курами	280	
83	Компот из свежих фруктов	200	
142	Яблоко свежее	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
101	Сдобная выпечка	100	
130	Чай с сахаром	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
39	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, масло раст)***	100	
7	Оладьи из печени	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Ряженка	200	
	Сумма за полный день питания	608,88 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
34	Сосиска отварная	60	
19	Макаронны отварные	200	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Сидорова ГЮ

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ





МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей

3 дн

на среду

10 июня 2026 г.

34	Сосиска отварная	60	
14	Макаронь отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
34	Сосиска отварная	60	
14	Макаронь отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
32\1	Плов с курами	200	
83	Компот из свежих фруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

ЗАВТРАК			
34	Сосиска отварная	60	
14	Макаронь отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
32\1	Плов с курами	200	
83	Компот из свежих фруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Сидорова ГЮ

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ





МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

4 дн

на четверг 14 июня 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
49	Омлет порционно	200	
3	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
70	Икра кабачковая	100	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250	
44	Печень тушеная в соусе	100	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
102	Ватрушка с творогом	1/100	
130	Чай с сахаром	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
51\1	Оладьи с джемом	100	
27	Котлета "Домашняя" с маслом сливочным	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
98	Компот из чернослива	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Кефир	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р	
	ВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	200	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей



4 дн

на четверг

11 июня 2026 г.

45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
49	Омлет порционнно	200	
3	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
49	Омлет порционнно	150	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
44	Печень тушеная в соусе	65	
46	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
49	Омлет порционнно	150	
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
44	Печень тушеная в соусе	65	
46	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор

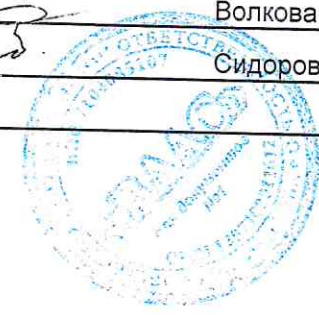
Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА
Сидорова ГЮ

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»



5

на пятницу

12 июня 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
144	Сыр порционнo	20	
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	250\10/	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной на МКБ	250\10/2	
43	Мясо тушеное в соусе	100\30/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180\10/	
83	Компот из свежих груш с витамином "С"	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
103	Сдоба обыкновенная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	УЖИН		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
148	Котлета рыбная с маслом сливочным	80\10/	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:	100	
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	Итого:	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ- полдник		
	Груша свежая	100	
	Мармелад	60	
686	Чай с лимоном и сахаром	200\7\15	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	669,77 Р	

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ





МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулльский техникум социальных технологий»

на четверг 11 июня 2026 г.

4 дн

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
45	Бутерброд с колбасой В/К		
49	Омлет порционно	17/25/	
3	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	200	
	ОБЕД	100	
70	Икра кабачковая		
17	Суп вермишелевый на МКБ	100	
44	Печень тушеная в соусе	250	
46	Макаронь отварные с маслом сливочным	100	
64	Сок фруктовый	180	
63	Хлеб ржаной	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК	50	
102	Ватрушка с творогом		
130	Чай с сахаром	1/100	
	Итого за 3-х разовое питание:	200	
	УЖИН	425,00 Р	
51\1	Оладьи с джемом		
27	Котлета "Домашняя" с маслом сливочным	100	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	80	
98	Компот из чернослива	180	
142	Яблоко свежее	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН	100	
62	Кефир		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	200	
	ВТРАКИ	608,88 Р	
	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно		
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	50	
		41,58 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

4 дн на четверг 11 июня 2020 г.

45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
49	Омлет порционно	200	
3	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
49	Омлет порционно	150	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
44	Печень тушеная в соусе	65	
46	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
49	Омлет порционно	150	
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
44	Печень тушеная в соусе	65	
46	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА
Сидорова ГЮ

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

5

на пятницу 12 июня 2026 г.



№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
144	Сыр порционно	20	
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	250	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной на МКБ	250	
43	Мясо тушеное в соусе	100	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180	
115	Компот из изюма	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
103	Сдоба обыкновенная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
148	Котлета рыбная с маслом сливочным	80	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:	100	
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	Итого:	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р	
	ЗАВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Сидорова Г.Ю.

Волкова ЛА

Сидорова Г.Ю.



МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

на 12 июня 2026 г.

144	Сыр порционно	20	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		80,20 Р	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

<i>ЗАВТРАК</i>			
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ	250/10/2	
115	Компот из изюма	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		141,94 Р	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

<i>ЗАВТРАК</i>			
144	Сыр порционно	20	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
<i>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</i>			
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ	250	
110	Выпечка сдобная	60	
115	Компот из изюма	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		180,56 Р	

Директор



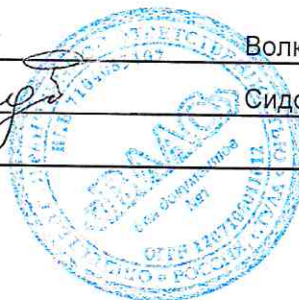
Волкова ЛА

Зав производством



Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»



6 д		на субботу	13 июня 2026 г.	
№	Наименование	Выход, гр	Примечание	
	ЗАВТРАК			
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/		
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200		
125	Чай с молоком и сахаром	200		
56	Хлеб пшеничный	100		
	ОБЕД			
6	Салат из белокачан капусты с морковью и маслом растит	100		
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на МКБ	250		
96	Запеканка картофельная с мясом в молочном соусе	280		
64	Сок фруктовый	200		
56	Хлеб пшеничный	50		
63	Хлеб ржаной	50		
	ПОЛДНИК			
104	Булочка домашняя	100		
72	Компот плодово-ягодный	200		
	УЖИН			
70	Икра кабачковая	100		
7	Оладьи из печени	100		
126	Вермишель отварная	180		
63	Компот из смеси сухофруктов	200		
56	Хлеб пшеничный	100		
63	Хлеб ржаной	100		
	2-й УЖИН			
62	Кефир	200		
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ			
	Яблоко свежее	100		
	Пастила	100		
130	Чай с сахаром	200		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		669,77 Р	

Директор _____ Волкова ЛА
 Зав производством _____ Сидорова ГЮ
 Фельдшер _____





МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
 ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

7 дн
 вс

на воскресенье

14 июня 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
34	Сосиски отварные	60	
140	Биточки манные с изюмом и киселем	250	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
139	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	
18	Суп картофельный с рыбой	250	
32\1	Плов с курами	280	
83	Компот из свежих яблок	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
105	Булочка с повидлом	100	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	УЖИН		
4	Котлета рыбная	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
51	Оладьи со сгущенным молоком	100	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
82	Молоко кипяченое	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
	Фрукты	100	
	Конфеты шоколадные	50	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	669,77 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

8 дн

на понедельник 15 июня 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		
74	Яйцо вареное	200	
125	Чай с молоком и сахаром	1	
56	Хлеб пшеничный	200	
	ОБЕД	100	
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растит		
11	Суп крестьянский на МКБ	35/60\	
99	Голубцы "Ленивые"	250	
64	Сок фруктовый	280	
63	Хлеб ржаной	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК	50	
104	Булочка домашняя		
72	Компот плодово-ягодный	100	
	Итого за 3-х разовое питание:	200	
	УЖИН	425,00 Р	
	Салат овощной с яблоками (капуста б\к, морковь, яблоко) с маслом растительным ***		
141	Котлета куриная "Домашняя"	100	
27	Картофель отварной с маслом растительным	80	
38	Чай с сахаром	180	
130	Апельсины свежие	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:	100	
	2-й УЖИН		
62	Снежок		
	Итого:	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		
132	Бутерброд с маслом сливочным	200	
68	Чай с сахаром	17/20	
56	Хлеб пшеничный	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	50	41,58 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Сидорова ГЮ

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ





МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

6 дн		на понедельник	15 июня 2026 г.
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
68	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
146	Тефтели в соусе	60	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100	
59	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
74	Яйцо вареное	1	
68	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
146	Тефтели в соусе	60	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100	
	Вафли	30	
59	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор

Сидорова Г.Ю.

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
 на вторник 16 июня 2026 г.

9 д



№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
93/2	Свекла отварная с соленым огурцом и масл растительным	100	
15	Суп картофельный на МКБ	250	
26	Курица отварная	100	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
16	Компот из апельсинов	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
106	Пирожок с повидлом	75	
73	Какао с молоком	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
35	Печень говяжья по-строгановски	100	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
65	Ряженка	200	
	Итого полный день питания сумма	608,88 Р	
ЗАВТРАКИ			
	ЗАВТРАК		
1	Бутерброд с сыром	17/20	
451	Каша молочная Боярская с изюмом	200	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Сидорова Г.Ю.

Волкова ЛА

Сидорова Г.Ю.



МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

7 дн

на 16 июня 2026 г.



97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
111	Каша молочная Боярская с изюмом		
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	200	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		17	
26	Курица отварная		
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	80	
	Хлеб пшеничный	100	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		17	141,94 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
111	Каша молочная Боярская с изюмом		
97	Бутерброд с сыром	200	
67	Кофейный напиток с молоком	17/12/	
	Хлеб пшеничный	200	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		17	
26	Курица отварная		
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	80	
64	Сок фруктовый	100	
	Хлеб пшеничный	200	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		17	180,56 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Сидорова Г.Ю.

Волкова ЛА

Сидорова Г.Ю.



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

10 дн

на среду 17 июня 2026 г.



№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
144	Сыр порционно	30	
49	Омлет натуральный	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
145	Икра свекольная (свекла, лук, томат, сок лимонный, масло растительное)	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250	
79	Рыба отварная	100	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
104	Булочка домашняя	100	
63	Компот из сухофруктов	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
9	Сельдь с картофелем, луком, маслом растительным	30\60\	
146	Тефтели куриные	100	
14	Вермишель отварная	180	
83	Компот из свежих яблок	200	
142	Мандарин или апельсин свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
18	Кефир	200	
	Сумма за полный день питания	608,88 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Сидорова ГЮ *Волкова ЛА*

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»



11 дн

на четверг 18 июня 2026

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
97	Бутерброд с колбасой В/К		
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	17/30/	
1	Какао с молоком сгущенным	180	
56	Хлеб пшеничный	200	
	ОБЕД	100	
70	Икра баклажанная		
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной	100	
27	Котлета "Домашняя"	250	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	80	
115	Компот из чернослива	180	
142	Яблоко свежее	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК	50	
107	Булочка Дорожная		
82	Молоко кипяченое	100	
	Итого за 3-х разовое питание:	200	
	УЖИН	425,00 Р	
81	Салат зеленый с огурцами и маслом растительным **		
69	Рыба, тушеная с овощами	100	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	100	
64	Сок фруктовый	180	
56	Хлеб пшеничный	200	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН	100	
62	Снежок		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	200	
		608,88 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно		
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	50	
		41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей



9 дн

на четверг

18 июня 2026 г.

97	Бутерброд с колбасой В/К		
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	17/30/	
1	Какао с молоком сгущенным	180	
56	Хлеб пшеничный	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	100	80,20 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	ЗАВТРАК		
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным		
1	Какао с молоком сгущенным	180	
	Хлеб пшеничный	200	
	Хлеб ржаной	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100	
115	Компот из чернослива	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	17	141,94 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
97	Бутерброд с колбасой В/К		
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	17/30/	
1	Какао с молоком сгущенным	180	
	Хлеб пшеничный	200	
	Хлеб ржаной	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100	
115	Компот из чернослива	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	17	180,56 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА
Сидорова ГЮ

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

12 дн

на пятницу 19 июня 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180	
54	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
93/1	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным		
18	Суп картофельный с рыбой	100	
27	Котлета куриная "Домашняя"	250	
40	Капуста тушеная	100	
64	Сок фруктовый	180	
142	Груша или яблоко свежее	200	
63	Хлеб ржаной	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК	50	
108	Лепешка сметанная		
83	Компот из свежих плодов	100	
	Итого за 3-х разовое питание:	200	
	УЖИН	425,00 Р	
40	Салат витаминный с морковью и маслом растительным***		
89	Фрикадельки в соусе	100	
28	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	
130	Чай с сахаром	180	
56	Хлеб пшеничный	200	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:	100	
	2-й УЖИН		
62	Кефир		
	Итого:	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р	
	ЗАВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным		
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	50	
		41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Сидорова ГЮ

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ





МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 из многодетных семей

10 дн

на пятницу

19 июня 2026 г.

74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180	
54	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			80,20 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
63	Компот из смеси сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			141,94 Р

МЕНЮ
 ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
 из многодетных семей

ЗАВТРАК			
74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
63	Компот из смеси сухофруктов	200	
	Печенье сдобное	20	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			180,56 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер

